

NATURA MÁLAGA REGRESA MAÑANA A FYCMA CON MÁS DE 140 FIRMAS ESPECIALIZADAS EN VIDA SALUDABLE Y SOSTENIBLE

El Palacio de Ferias y Congresos de Málaga (Fycma) acoge desde mañana 31 de marzo al domingo 2 de abril la novena edición de Natura Málaga, Feria de Vida Saludable y Sostenible, uno de los encuentros vinculados a la promoción de hábitos saludables y respetuosos con el medio ambiente más importantes de la región. Con más de 140 empresas en su zona expositiva -un 14 por ciento más que en 2016-, el salón constituye una plataforma para la puesta en común de productores, distribuidores y consumidores afines a este estilo de vida. Aumenta la presencia de producto ecológico certificado, que comparte espacio con una zona gastronómica y empresas vinculadas a la alimentación, cosmética, salud, técnicas complementarias y medio ambiente

La novena edición de Natura Málaga, Feria de Vida Saludable y Sostenible, abre sus puertas desde mañana y hasta el domingo en el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga (Fycma) como punto de encuentro para productores, distribuidores y consumidores de artículos y servicios respetuosos con el medio ambiente y orientados al bienestar físico y mental. La zona expositiva del salón, una de las convocatorias líderes de la región andaluza dentro de su sector, crece un catorce por ciento con respecto a 2016, con más de 140 empresas presentes en torno a gastronomía, alimentación, cosmética, salud, técnicas complementarias y medioambiente, y un destacado protagonismo de los productos ecológicos certificados. Conferencias, talleres físicos, demostraciones de productos y servicios, degustaciones, sorteos y cuentacuentos conforman un programa para todos los públicos compuesto por más de cien propuestas.

Muchas de estas sesiones están promovidas por organizaciones y colectivos especializados, que impartirán charlas y talleres físicos sobre temáticas diversas. Es el caso del Instituto de Estudios del Yoga, que abordará la práctica de esta disciplina y de otras complementarias, como la kinesiología, el ayurveda y la acupuntura, además de la nutrición, el bienestar y el crecimiento personal. Por su parte, la Organización Colegial Naturopática 'VIX Natura Regeneratrix' FENACO, tratará en sus conferencias la naturopatía -también desde el punto de vista del embarazo y el parto-, la gimnasia hipopresiva y la osteopatía, junto al uso de aceites esenciales, las flores de Bach, la kinesiología y el lifting japonés. Entre sus talleres físicos, FENACO dará a conocer técnicas como la digitopuntura y el quiromasaje. Para los aficionados al yoga y los que deseen iniciarse en esta práctica, el Instituto de Estudios del Yoga realizará master class de distintas variantes como el vinyasa, hatha, hot fit yoga y kundalini.

Natura Málaga amplía en 2017 el abanico de actividades infantiles, para futuros padres y para realizar en familia. Así, los más pequeños podrán aprender a cuidar su entorno -uno de los principales objetivos del evento- a través de divertidos talleres de reciclaje que tienen lugar en la Natuteca, promovida por la Unión de Consumidores de Málaga (UCE-Málaga). Este espacio está dirigido a niños de entre 4 y 14 años junto a sus acompañantes. Aula del Mar en colaboración con el Museo Alborania impulsa este año una serie de sesiones para promover la puesta en valor y conservación de los espacios litorales malagueños de una forma participativa y lúdica. Para ello, habrá un punto de información de flora y fauna marina, una exposición de especies marinas del Mar de Alborán, juegos y charlas sobre los distintos impactos en el medio marino y zonas costeras - residuos, especies en peligro y fauna del rompeolas, entre otras-.



Adultos y niños podrán aprender a crear un pequeño huerto en su propia casa de manos de Huertum, y participar en originales cuentacuentos con mesas de luz organizados por Las Jirafas Saben Bailar.

El salón también brinda una propuesta integral de actividades para las familias que desean introducir el concepto de sostenibilidad en su manera de consumir, alimentarse y educar a sus hijos. Así, habrá yoga-pilates para embarazadas, aprendizaje de ejercicios hipopresivos, charlas sobre fertilidad y parto natural, psicomotricidad y masajes para bebés, pautas sobre educación y disciplina y foros para resolver dudas en torno a estos aspectos, organizado por centro Mi Matrona. Junto a ello, en Natura Málaga se abordarán también distintos tipos de alimentación basados en productos ecológicos -dieta vegana, crudivegana o vegetariana-, así como las recetas y menús más saludables para niños. Los masajes, el coaching, la elaboración de portabebés ergonómicos, la apicultura y la introducción a los cultivos hidropónicos centran el resto de sesiones.

Pautas sobre embarazo, crianza y educación en el Rincón del Bebé

Natura Málaga incorpora como novedad en esta edición el Rincón del Bebé, espacio especialmente dirigido a padres, futuros padres y familias con niños en el que se dan pautas y consejos sobre embarazo, crianza y educación y en el que también hay disponible una zona expositiva con productos y servicios para estas etapas. Como acto central, el centro Mi Matrona organizará entre el sábado y el domingo el IV Foro Mi Matrona, con la presencia del reconocido especialista en pediatría Carlos González. El experto impartirá las conferencias 'Lactancia y Alimentación en los primeros años' -sábado- y 'El sueño y necesidades afectivas de los bebés' -domingo- y abordará a través de las mismas la importancia de un modelo de crianza saludable basada en el vínculo de apego seguro a los hijos.

En el apartado de los sorteos y degustaciones organizados por los expositores, los visitantes podrán probar chocolates artesanos, zumos y batidos naturales; pan con aceite y gominolas de aceite, y alimentos veganos, crudiveganos y ecológicos, entre otros. Junto a ello, tendrán la oportunidad de participar en promociones especiales y sorteos de diferentes lotes de productos y servicios, caso de una máquina para elaborar bebidas vegetales, un kit de cultivo, artículos de higiene personal y tres lotes de productos ecológicos por valor de 90 euros cada uno.

La feria reúne cada año en su zona expositiva a distribuidores y productores de artículos vinculados a la alimentación, agricultura, artesanía, cosmética, textil, energías renovables y ONGs, entre otros, en la que destaca la presencia de productores ecológicos de la marca promocional impulsada por la Diputación Provincial de Málaga 'Sabor a Málaga', también colaboradora en el evento.

Natura Málaga está organizada por el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga, dependiente del Ayuntamiento de Málaga, con el patrocinio de la marca promocional de productos agroalimentarios de la provincia, impulsada por la Diputación de Málaga, 'Sabor a Málaga'; y con la colaboración de la Organización Colegial Naturopática 'VIX Natura Regeneratrix' Fenaco; del Instituto de Estudios del Yoga; de la Unión de Consumidores de Málaga; de ToysRus y del centro 'Mi Matrona'. El salón abre de 11.00 a 20.30 horas ininterrumpidamente durante el viernes 31 de marzo y el sábado 1 de abril y de 11.00 a 19.30 horas el domingo día 2.



Toda la información sobre Natura Málaga está disponible en <http://www.naturamalaga.com>, en la página de Facebook www.facebook.com/naturamalaga y en el perfil de Twitter @NaturaMLG