



Natura Málaga

8ª FERIA DE VIDA SALUDABLE Y SOSTENIBLE
8TH HEALTHY AND SUSTAINABLE LIFE TRADE FAIR

Málaga
1-3
abril 2016

EL YOGA Y OTRAS TERAPIAS COMPLEMENTARIAS, PRESENTES EN LA 8ª EDICIÓN DE NATURA MÁLAGA A TRAVÉS DE MÁS DE 30 ACTIVIDADES Y TALLERES FÍSICOS

La Feria de Vida Saludable y Sostenible Natura Málaga, que celebrará su octava edición en el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga (Fycma) los días 1, 2 y 3 de abril, albergará entre sus actividades paralelas más de veinte conferencias y una quincena de talleres físicos sobre diferentes modalidades de yoga y terapias complementarias, que serán impartidos por el Instituto de Estudios del Yoga, colaborador un año más en el evento

El Instituto de Estudios del Yoga, colaborador habitual en la Feria de Vida Saludable y Sostenible Natura Málaga, estará presente un año más en la octava edición del evento con un amplio catálogo compuesto por 22 conferencias en torno al yoga y otras terapias complementarias, como la relajación, la reflexología podal y la hipnosis, y una quincena de talleres físicos. El centro impartirá estas sesiones gratuitas a lo largo de toda la jornada y durante los tres días de celebración de la feria -1, 2 y 3 de abril-, en los espacios del recinto malagueño.

Así, el primer día se ofrecerán siete conferencias referentes al 'kriya yoga', a la 'gato-terapia', a la meditación y a la sanación, así como sobre biodeprogramación, y tres talleres físicos. El sábado 2 de abril varios expertos se centrarán en temáticas de salud y emociones, en sesiones que irán desde las 11.00 hasta las 19.00 horas, y de forma paralela se realizarán cinco talleres físicos, entre ellos un seminario de 'Hot Fit Yoga', de manos de Fermín Suárez. Ya el día 3 de abril, los asistentes podrán acudir a seis charlas. Esta vez, las disciplinas abordadas serán la reflexología podal, la hipnosis, la salud y la espiritualidad, entre otras. En la última jornada de Natura los asistentes podrán acudir a cuatro sesiones prácticas.

Cabe reseñar la actividad de 'rocket yoga', impartida por Tiago Aguiar Rochar, de la que se realizarán dos pases: el viernes por la tarde y el domingo por la mañana. El 'rocket yoga' es una práctica basada en el yoga tradicional y está caracterizada por su dinamismo y fluidez. El sábado por la tarde, el doctor en Ciencias Químicas Vicent Guillem ofrecerá su conferencia 'Profundizando en el sentido de la vida. Las leyes espirituales', en la que abordará nociones básicas de espiritualidad, metafísica o psicología. También destaca el taller impartido por la experta Lore Huguet, el domingo por la tarde. Esta sesión estará acompañada por la música en directo de Matías Spinolo.

Natura Málaga representa la oferta regional más amplia en productos y servicios ecológicos y sostenibles, y es cada año punto de encuentro de todos aquellos interesados en aprender hábitos de consumo sostenibles y respetuosos con el medio ambiente así como con el bienestar físico y mental.

De cara a su octava edición han confirmado su presencia más de noventa empresas. Además del Instituto de Estudios del Yoga, colaboran la Unión de Consumidores de Málaga, La Chistera Comunicación y Eventos, la marca promocional de productos agroalimentarios de la provincia impulsada por la Diputación de Málaga, 'Sabor a Málaga' y la Organización Colegial Naturopática VIX Natura Regeneratrix FENACO.

El salón permanecerá abierto los días 1 y 2 de abril de 11.00 a 20.30 horas, y el 3 de abril de 11.00 a 19.30 horas. Cabe destacar que todas las actividades que se realizan



en la feria irán incluidas en el precio de la entrada. Natura Málaga está organizada por el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga, dependiente del Ayuntamiento de Málaga.

Toda la información sobre la feria está también disponible en <http://naturamalaga.malaga.eu/>, en la página de Facebook www.facebook.com/naturamalaga y en el perfil de Twitter @NaturaMLG