



# Natura Málaga

7ª FERIA DE VIDA SALUDABLE Y SOSTENIBLE  
7TH HEALTHY AND SUSTAINABLE LIFE TRADE FAIR

Málaga  
1 - 3  
mayo 2015

## LA SÉPTIMA EDICIÓN DE NATURA MÁLAGA, EL GRAN ENCUENTRO DE LA VIDA SALUDABLE Y SOSTENIBLE, REGRESA A FYCMA DEL 1 AL 3 DE MAYO

Natura Málaga, Feria de Vida Saludable y Sostenible, vuelve con su séptima edición al Palacio de Ferias y Congresos de Málaga (Fycma) del 1 al 3 de mayo. El evento, considerado como el principal encuentro regional sobre bienestar físico y mental, incluirá entre sus principales contenidos una zona expositiva con gran protagonismo de los productos ecológicos, degustaciones, exposiciones y talleres para toda la familia. El próximo 18 de abril, y como antesala de la feria, Fycma será sede en Málaga de la iniciativa internacional Great Cloth Diaper Change o 'Gran cambio de pañal', que promueve el uso de pañales de tela

Natura Málaga alcanza su séptima edición del 1 al 3 de mayo con una nueva convocatoria centrada en la promoción de la vida saludable y sostenible. De esta forma, el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga (Fycma) será sede de una amplia oferta expositiva que pondrá en común a distribuidores y productores de artículos y servicios vinculados a la agricultura, alimentación, artesanías, cosmética, textil, energías renovables, turismo sostenible, mobiliario, restauración y ONGs, entre otros. En este sentido, cabe destacar el protagonismo de los productos ecológicos, así como las diversas degustaciones de cervezas, vinos y licores artesanales, y demostraciones de repostería vegana.

En el apartado de actividades paralelas, Natura Málaga contará con la colaboración del Instituto de Estudios del Yoga, que traerá un amplio programa de talleres físicos en torno a disciplinas tales como Yoga o Pilates. Repite también la Organización Colegial Naturopática FENACO, cuyos naturópatas y quiromasajistas mostrarán sus habilidades in situ durante la celebración del evento. Habrá también talleres de Chi Kung -práctica de origen chino dirigida a la eliminación del estrés-; charlas y conferencias sobre la temática del evento, y pruebas de vehículos eléctricos.

Como novedad, Natura Málaga 2015 contará con un jardín efímero de especies florales peculiares del entorno -en colaboración con el Jardín Botánico La Concepción de Málaga-, y un taller de formación gastronómico-nutricional para niños, con el que se pretende enseñar hábitos de alimentación saludable a los más pequeños. También para el público infantil regresa la Natuteca, un espacio de talleres para la concienciación sobre el cuidado del medio ambiente y la importancia del reciclaje.

### 'Gran cambio de pañal'

Como antesala a Natura Málaga, el 18 de abril se celebrará en Fycma el Great Cloth Diaper Change -'Gran cambio de pañal'- con la colaboración de 'Culitos de algodón', una iniciativa internacional que pretende concienciar, divulgar y promover el uso de los pañales de tela. De esta forma, todos los que deseen participar podrán acudir a la Sala Polivalente de Fycma para efectuar un cambio masivo de pañales de tela con el fin de batir el récord Guinness.

En la cita de 2014, el récord quedó establecido en 8.459 pañales cambiados en 188 localizaciones de 18 países diferentes, siendo Málaga la única sede en toda Andalucía. Además del cambio de pañal, el evento persigue que los participantes pasen una mañana amena en familia, disfrutando de los talleres y las actividades que



complementariamente se realizarán para los padres y los más pequeños, además de la posibilidad de poder participar en sorteos con regalos.

Natura Málaga permanecerá abierta el día 1 de mayo en horario de 12.00 a 20.00 horas, el sábado 2 de 11.00 a 21.00, y el domingo 3 de 11.00 a 20.00 horas. El público interesado en asistir puede adquirir ya su entrada con descuento en la web [www.naturamalaga.com](http://www.naturamalaga.com) . Toda la información sobre la feria está también disponible en la página de Facebook [www.facebook.com/naturamalaga](http://www.facebook.com/naturamalaga) y en el perfil de Twitter @NaturaMLG.