



Natura Málaga

7ª FERIA DE VIDA SALUDABLE Y SOSTENIBLE
7th HEALTHY AND SUSTAINABLE LIFE TRADE FAIR

Málaga
1 - 3
mayo 2015

RÉCORD DE QUIROMASAJES SIMULTÁNEOS Y GRAN AFLUENCIA DE PÚBLICO INFANTIL, PROTAGONISTAS DE LA SEGUNDA JORNADA DE NATURA MÁLAGA

La séptima edición de Natura Málaga, Feria de Vida Saludable y Sostenible, ha reunido hoy en el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga (Fycma) a más de un centenar de quiromasajistas para participar en una acción colectiva simultánea que ha batido un récord nacional. Junto a ello, este sábado ha sido el gran día de los niños y niñas en el evento, que han podido participar en un seminario sobre alimentación saludable con el popular nutricionista Javier García. Natura Málaga continuará hasta mañana con talleres para adultos y niños, charlas sobre bienestar físico y mental, catas, degustaciones y demostraciones de vehículos eléctricos

Natura Málaga, 7ª Feria de Vida Saludable y Sostenible, ha entrado hoy en su ecuador con una actividad promovida por la Organización Colegial Naturopática 'VIX Natura Regeneratrix' Fenaco, que ha reunido a más un centenar de quiromasajistas trabajando simultáneamente, batiendo con ello un récord nacional. Así, y según datos de dicha entidad, colaborador habitual de Natura Málaga desde sus primeras ediciones, el pasado año ofrecieron más de 1.200 servicios durante los tres días que duró el evento, una cifra que esperan superar a tenor del ritmo de trabajo que están teniendo hasta el momento.

Asimismo, los niños y niñas han sido grandes protagonistas hoy de las actividades paralelas de Natura Málaga gracias a un seminario de alimentación saludable infantil organizado por la Escuela Superior de Hostelería de Sevilla en colaboración con La Taberna del Alabardero, conducido por el reconocido nutricionista andaluz Javier García, muy popular por su participación en el programa de Canal Sur 'La Báscula'. De esta manera, los más pequeños han podido aprender las claves de una alimentación sana y equilibrada en una actividad lúdica. Asimismo, el espacio temático 'Ecokids', ha acogido también otros talleres sobre quiromasaje infantil, creación de un huerto casero, elaboración de pan, pintura con bloques de cera de abeja y una representación del clásico 'La bella durmiente'.

Los adultos, por su parte, han disfrutado de diferentes ponencias sobre cambio climático, fundamentos de bioenergética y acupuntura, consumo eléctrico responsable, ayuno, eco aldeas, desarrollo personal o métodos terapéuticos tradicionales chinos, entre otros. Un año más el Instituto del Yoga junto a otras entidades especializadas completan el programa de actividades de Natura Málaga con diferentes talleres físicos sobre disciplinas tales como Yoga o Pilates.

Zona expositiva, demostraciones y catas

La séptima edición de Natura Málaga cuenta con alrededor de 90 productores y distribuidores procedentes de toda España de artículos vinculados a la alimentación ecológica, agricultura, artesanía, cosmética, textil, energías renovables y ONGs, entre otros. Asimismo, la feria ofrece la oportunidad de probar de forma gratuita y con el asesoramiento de un profesional una variedad de bicicletas y motocicletas eléctricas.

Los asistentes pueden degustar también desde dulces elaborados con frutos secos sin gluten y sin lactosa hasta helados artesanos ecológicos certificados con bases de



Natura Málaga

7ª FERIA DE VIDA SALUDABLE Y SOSTENIBLE
7th HEALTHY AND SUSTAINABLE LIFE TRADE FAIR

Málaga
1 - 3
mayo 2015

leches vegetales, pasando por bebidas ecológicas alternativas a la leche o catas de vino también ecológicos. El salón, además, dispone de un espacio para un 'eco corral' y un huerto urbano en el que enseñarán al visitante cómo crearlo.

Natura Málaga está organizada por el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga, dependiente del Área de Economía, Hacienda y Personal del Ayuntamiento de Málaga, con la concejala María del Mar Martín Rojo al frente. El salón permanecerá abierto hoy sábado 2 de 11.00 a 21.00 horas y mañana domingo 3 de 11.00 a 20.00 horas.

Toda la información sobre la feria está también disponible en la página de Facebook www.facebook.com/naturamalaga y en el perfil de Twitter @NaturaMLG.