



Natura Málaga

7ª FERIA DE VIDA SALUDABLE Y SOSTENIBLE
7TH HEALTHY AND SUSTAINABLE LIFE TRADE FAIR

Málaga
1 - 3
mayo 2015

NATURA MÁLAGA, FERIA DE VIDA SALUDABLE Y SOSTENIBLE, ABRE SUS PUERTAS CON MÁS DE 100 ACTIVIDADES PARALELAS Y 90 EXPOSITORES

La séptima edición de Natura Málaga, Feria de Vida Saludable y Sostenible, ha abierto sus puertas hoy en el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga (Fycma) consolidado como el mayor escaparate regional especializado en la adquisición de hábitos de vida saludables y cuidado medioambiental. Más de 100 actividades y 90 expositores reúnen este fin de semana una amplia oferta de productos ecológicos, talleres para adultos y niños, charlas sobre bienestar físico y mental, catas, degustaciones y demostraciones de vehículos eléctricos

Natura Málaga, 7ª Feria de Vida Saludable y Sostenible, ha iniciado hoy su séptima edición en el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga (Fycma) para poner en común a productores, distribuidores y consumidores de productos y servicios vinculados a la promoción del bienestar físico y mental, así como el respeto y cuidado medioambiental.

“Natura Málaga ofrece al visitante una experiencia integradora en torno a un estilo de vida que apuesta por priorizar los valores medioambientales y naturales en la vida cotidiana”, según ha explicado la concejala del Área de Economía, Hacienda y Personal del Ayuntamiento de Málaga, María del Mar Martín Rojo. Así, con más de 100 actividades paralelas y 90 expositores, el salón “pone en valor aspectos como la sostenibilidad y los procedimientos ecológicos en la producción, distribución y el consumo”, según la edil. Al respecto, en la zona expositiva de Natura Málaga, están representados sectores diversos vinculados a la alimentación ecológica, agricultura, artesanía, cosmética, textil, energías renovables y ONGs, entre otros.

Junto a ello, Natura Málaga cuenta con la colaboración de numerosas organizaciones y colectivos especializados para ofrecer talleres físicos y charlas sobre temáticas variadas. Es el caso del Instituto del Yoga, que abordará la práctica de esta disciplina y otras como el Pilates desde diferentes puntos de vista, y la Organización Colegial Naturopática ‘VIX Natura Regeneratrix’ Fenaco, que mañana sábado día 2 ha convocado a varios centenares de quiromasajistas para batir un record nacional y demostrar in situ las posibilidades de esta práctica.

En el espacio ‘Naturaula’, por su parte, diferentes expertos mostrarán sus conocimientos y consejos sobre asuntos como aloe vera artesana, cambio climático, fundamentos de bioenergética y acupuntura, consumo eléctrico responsable, ayuno, eco aldeas, desarrollo personal o métodos terapéuticos tradicionales chinos, entre otros.

Dentro de la feria se pueden degustar también desde dulces elaborados con frutos secos sin gluten y sin lactosa hasta helados artesanos ecológicos certificados con bases de leches vegetales, pasando por bebidas ecológicas alternativas a la leche o catas de vino también ecológicos.

El salón, además, dispone de un espacio para un ‘eco corral’ y un huerto urbano en el que enseñarán al visitante cómo crearlo. Así, el evento ofrece también la oportunidad de probar de forma gratuita y con el asesoramiento de un profesional una variedad de bicicletas y motocicletas eléctricas durante su visita.



Natura Málaga

7ª FERIA DE VIDA SALUDABLE Y SOSTENIBLE
7th HEALTHY AND SUSTAINABLE LIFE TRADE FAIR

Málaga
1 - 3
mayo 2015

Talleres infantiles y seminario de alimentación saludable para niños

Los más pequeños de la familia cuentan con un espacio único para ellos gracias a la 'Natuteca' y los Talleres Ekokids, en los que los niños y niñas podrán acceder a un seminario de alimentación saludable, asistir a la charla 'Fundamentos de la agricultura ecológica y agroecología', participar en un concurso infantil de pintura de huevos, y asistir a talleres sobre reciclaje, trabajos manuales con utensilios naturales, elaboración de pan y galletas, y lana ecológica.

Natura Málaga permanecerá abierto hoy en horario de 12.00 a 20.00 horas, mañana sábado 2 de 11.00 a 21.00 horas, y el domingo 3 de 11.00 a 20.00 horas.

Toda la información sobre la feria está disponible en www.naturamalaga.com, la página de Facebook www.facebook.com/naturamalaga y en el perfil de Twitter @NaturaMLG.