

LA ORGANIZACIÓN COLEGIAL NATUROPÁTICA FENACO Y EL INSTITUTO DE ESTUDIOS DEL YOGA, PRESENTES EN LA NOVENA EDICIÓN DE NATURA MÁLAGA

La Organización Colegial Naturopática ‘VIX Natura Regeneratrix’ Fenaco y el Instituto de Estudios del Yoga participan en la novena edición de Natura Málaga, Feria de Vida Saludable y Sostenible, que tendrá lugar en el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga (Fycma) entre los próximos 31 de marzo y 2 de abril. Ambas entidades organizarán en el marco del evento más de medio centenar de conferencias y talleres físicos que girarán en torno al yoga, la relajación y otras técnicas complementarias

Natura Málaga, Feria de Vida Saludable y Sostenible, contará con la colaboración de la Organización Colegial Naturopática ‘VIX Natura Regeneratrix’ Fenaco y del Instituto de Estudios del Yoga, que llevarán a cabo entre ambos más de cincuenta actividades relacionadas con el yoga, el bienestar, la relajación y otras técnicas complementarias. El evento, que muestra al visitante un concepto de vida que prioriza los valores medioambientales y naturales en la vida cotidiana, se celebrará del 31 de marzo al 2 de abril en el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga (Fycma).

Así, el Instituto de Estudios del Yoga abordará la kinesiología y el ayurveda a través de las conferencias del primer día, que complementarán a las sesiones de yoga en algunas de sus modalidades, como el vinyasa y el hatha. La alimentación, la nutrición natural y vegetariana, el bienestar y la acupuntura centrarán las conferencias de este colectivo a lo largo de la segunda jornada, en la que también impartirán clases de hot fit yoga, kundalini yoga, vinyasa flow yoga, hatha yoga clásico y sesiones de relajación. En cuanto al domingo, expertos del Instituto hablarán a los participantes sobre crecimiento personal, salud y armonía física y mental. A su vez, también dirigirán sesiones de yoga en sus distintas vertientes.

Por su parte, la Organización Colegial Naturopática Fenaco llevará a cabo a lo largo de las tres jornadas de Natura Málaga más de diez conferencias en las que hablarán acerca de técnicas de naturopatía; el embarazo y postparto desde el punto de vista naturopático, la gimnasia hipopresiva, aceites esenciales, osteopatía, kinesiología, y lifting japonés. Los talleres físicos de Fenaco se centrarán en el yoga, digitopuntura, técnicas de quiromasaje y las aplicaciones de las flores de Bach, entre otras cuestiones. Además, Fenaco realizará masajes gratuitos previa inscripción en el propio stand de la organización.

Los asistentes a Natura Málaga podrán participar de forma paralela en el Rincón del Bebé, cuyo acto central será el IV Foro Mi Matrona, organizado por el centro Mi Matrona, y ofrecerá consejos y pautas sobre embarazo, crianza y educación, además de contar con una zona expositiva con productos especializados para estas etapas. El reconocido pediatra Carlos González participará en este espacio a través de varias conferencias para tratar la importancia de un modelo de crianza saludable.

Además, la Unión de Consumidores de Málaga (UCE-Málaga) participará con una mesa informativa sobre consumo responsable y con la Natuteca, que como en años anteriores organiza talleres educativos y de ocio para los más pequeños. Como novedad, y en colaboración con Aula del Mar - Alborania, este año se organizarán actividades participativas y de sensibilización para todos los públicos encaminadas a promover la puesta en valor y conservación de los espacios litorales de la provincia de Málaga.



En lo que respecta a su zona expositiva, habrá secciones diferenciadas en torno a los sectores gastronómico, productos ecológicos certificados, alimentación, cosmética, salud, técnicas complementarias, textil, turismo y energía renovables. Una selección de empresas de la provincia estará representada a través de 'Sabor a Málaga', marca promocional de productos agroalimentarios de la provincia impulsada por la Diputación Provincial de Málaga.

Natura Málaga está organizada por el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga, dependiente del Ayuntamiento de Málaga, con el patrocinio de la marca promocional de productos agroalimentarios de la provincia, impulsada por la Diputación de Málaga, 'Sabor a Málaga'; y con la colaboración de la Organización Colegial Naturopática 'VIX Natura Regeneratrix' Fenaco; del Instituto de Estudios del Yoga; de la Unión de Consumidores de Málaga; de ToysRus y del centro 'Mi Matrona'. El salón permanecerá abierto los días 31 de marzo y 1 de abril de 11.00 a 20.30 horas y el 2 de abril de 11.00 a 19.30 horas.

Toda la información sobre Natura Málaga está disponible en <http://naturamalaga.malaga.eu/>, en la página de Facebook www.facebook.com/naturamalaga y en el perfil de Twitter @NaturaMLG