

MÁS DE UN CENTENAR DE ACTIVIDADES PARA ADULTOS Y NIÑOS EN LA NOVENA EDICIÓN DE LA FERIA NATURA MÁLAGA, QUE ABRE HOY SUS PUERTAS EN FYCMA

El Palacio de Ferias y Congresos de Málaga (Fycma) acoge desde hoy hasta el domingo la novena edición de Natura Málaga, Feria de Vida Saludable y Sostenible, que será escenario durante todo el fin de semana de más de un centenar de actividades paralelas para disfrutar en familia. Conferencias y talleres físicos sobre bienestar físico y mental, nutrición y alimentación, propuestas educativas y práctica de yoga y técnicas complementarias comparten protagonismo con la zona expositiva, en la que también se realizarán sorteos, degustaciones y promociones especiales

La edición número nueve de la Feria de Vida Saludable y Sostenible Natura Málaga ha dado comienzo hoy en el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga (Fycma) y durante las próximas dos jornadas será espacio de encuentro de productores, distribuidores y consumidores de artículos y servicios ecológicos y sostenibles. Con una programación especialmente pensada para todos los públicos, Natura Málaga acoge conferencias, talleres físicos, demostraciones de productos y servicios, sorteos, degustaciones, sesiones informativas y cuentacuentos infantiles, junto a una zona expositiva con más de 140 empresas entre las que destacan productos ecológicos certificados y artículos de cosmética natural.

Así, el Instituto de Estudios del Yoga realiza a lo largo del día de hoy conferencias sobre bienestar físico y mental a través de técnicas como el ayurveda y la kinesiología, además de dirigir clases de yoga en sus variantes vinyasa flow y hath; y la Organización Colegial Naturopática 'VIX Natura Regeneratrix' FENACO aborda la naturopatía y las aplicaciones de los aceites esenciales, además de impartir a los participantes talleres físicos de digitopuntura y técnicas de quiromasaje emocional.

En la Naturaula, el Centro Mi Matrona organiza varias sesiones de yoga-pilates para embarazadas y madres con bebés, ejercicio hipopresivos, psicomotricidad para bebés, fertilidad natural y un foro en el que los futuros padres pueden resolver sus dudas acerca del embarazo y las etapas posteriores. Los masajes centran también la sesión de TNDR, y los interesados en los cultivos hidropónicos o en aprender a elaborar portabebés ergonómicos tienen la oportunidad de asistir a los talleres de My Pot y Chibolito Portabebés, respectivamente.

Presentación de una guía sobre reciclaje

Los más pequeños pueden iniciarse en el cuidado medioambiental y el consumo sostenible en la Natuteca, espacio promovido por la Unión de Consumidores de Málaga. Junto con Ecoembes, la Unión de Consumidores de Andalucía ha presentado hoy una guía que recoge toda la información sobre la importancia del reciclado y cómo hacerlo correctamente, y en la que se avanzan múltiples talleres que se impartirán en toda la región. En la presentación han participado el presidente de UCE Andalucía, Juan Moreno; el gerente de Ecoembes en Andalucía, Antonio López, y el presidente de UCE Málaga, Jesús Burgos.

Burgos ha destacado que Málaga “es la provincia que mejor se comporta en Andalucía en cuanto a reciclaje”. Asimismo, el gerente de Ecoembes ha resaltado que los malagueños aportan 14 kilos de envases ligeros en contenedor amarillo, aproximadamente un 40 por ciento por encima de la media andaluza y un 10 por ciento

por encima de la media nacional. Por su parte, Moreno ha avanzado que en Málaga “se incidirá mucho en este proyecto porque es una de las provincias que mejor responde al compromiso con el cuidado medioambiental”. En colaboración con Aula del Mar-Museo Alborania, UCE-Málaga realizará actividades variadas y participativas para promover la conservación de la flora y fauna marinas orientados a adultos y niños. Originales cuentacuentos con mesas de luz y la creación de pequeños huertos en casa son otros de los contenidos de Natura Málaga que invitan a la participación de toda la familia.

El evento ha incorporado en 2017 el Rincón del Bebé, que además de una zona expositiva con productos y servicios dirigidos al embarazo, parto y primeras etapas del bebé, acoge el IV Foro Mi Matrona, organizado por el centro del mismo nombre. El experto en pediatría Carlos González impartirá dos conferencias -sábado y domingo- basadas en la importancia de un modelo de crianza saludable basada en el vínculo de apego seguro a los hijos.

Así, junto a la conferencia de González ‘Lactancia y alimentación en los primeros años’, los cuentacuentos, los talleres de huertos y de flora y fauna y los de manualidades en la Natuteca, mañana sábado destacan las conferencias sobre nutrición natural y vegetariana, acupuntura, osteopatía, meditación y gimnasia hipopresiva. Las sesiones prácticas serán de hot fit yoga, vinyasa flow yoga, kundalini yoga, hatha yoga clásico, relajación, yoga y rendimiento deportivo e integración del yoga en las técnicas manuales de naturopatía. Apiterapia, kinesiología, masaje ayurvédico y recetas saludables compartirán espacio en la Naturaula con presentaciones de productos y sesiones del centro Mi Matrona sobre gestación, fertilidad y parto, entre otras cuestiones.

Cabe destacar que la zona expositiva de Natura Málaga aúna a más de 140 empresas - más de un 14 por ciento más que en 2016- en torno a los sectores gastronómico, de alimentación, cosmética, salud, técnicas complementarias, medioambiente y artesanía, con gran protagonismo de los productos ecológicos certificados. La marca promocional de productos agroalimentarios de la provincia impulsada por la Diputación de Málaga ‘Sabor a Málaga’ tiene una marcada presencia a través de varias firmas malagueñas.

Natura Málaga está organizada por el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga, dependiente del Ayuntamiento de Málaga, con el patrocinio de la marca promocional de productos agroalimentarios de la provincia, impulsada por la Diputación de Málaga, ‘Sabor a Málaga’; y con la colaboración de la Organización Colegial Naturopática ‘VIX Natura Regeneratrix’ Fenaco; del Instituto de Estudios del Yoga; de la Unión de Consumidores de Málaga; de ToysRus y del centro ‘Mi Matrona’. El horario de apertura del salón es de 11.00 a 20.30 horas ininterrumpidamente durante hoy viernes y mañana sábado y de 11.00 a 19.30 horas el domingo.

Toda la información sobre Natura Málaga está disponible en <http://www.naturamalaga.com>, en la página de Facebook www.facebook.com/naturamalaga y en el perfil de Twitter @NaturaMLG