

## EMBARAZO, CRIANZA Y EDUCACIÓN, PROTAGONISTAS EN LAS ACTIVIDADES DE LA SEGUNDA JORNADA DE NATURA MÁLAGA

Natura Málaga, 9ª Feria de Vida Saludable y Sostenible, llega hoy a su ecuador con la crianza y la educación en los primeros años como protagonista de su programa de actividades paralelas. Así, el espacio temático El Rincón del Bebé -novedad en esta edición- y el IV Foro Mi Matrona han abordado charlas y conferencias sobre fertilidad y parto natural, masaje infantil y alimentación, con la participación destacada del reconocido pediatra Carlos González. Natura Málaga continúa hasta mañana por la tarde con talleres físicos, conferencias, demostraciones y sorteos

Visitantes de todas las edades han acudido hoy al Palacio de Ferias y Congresos de Málaga (Fycma) para participar en las actividades de la novena Feria de Vida Saludable y Sostenible Natura Málaga. La segunda jornada del evento, que se extiende hasta mañana por la tarde, cuenta con la presencia destacada del pediatra Carlos González en el Rincón del Bebé. El especialista acude a Natura Málaga con la conferencia 'Lactancia y alimentación en los primeros años', una sesión integrada en el IV Foro Mi Matrona y que organiza entre hoy y mañana el centro del mismo nombre.

González, que hablará mañana sobre el sueño y las necesidades afectivas de los bebés, aborda la importancia de un modelo de crianza saludable basada en el vínculo de apego seguro a los hijos. Estas sesiones están dirigidas tanto a familias con bebés como a futuros padres, grupos de apoyo a la lactancia materna y crianza saludable, como a profesionales sanitarios -médicos, matrones, ginecólogos, educadores y pediatras, entre otros-. Mi Matrona también promueve varias de las conferencias que han tenido lugar en la Naturaula referentes a masaje infantil para bebés, parto natural y fertilidad.

Este espacio ha acogido también sesiones de nutrición saludable con recetas de zumos y menús para niños, masaje ayurvédico, técnicas quiroprácticas, de apiterapia, yoga y kinesiología. Hot fit yoga y otras modalidades como vinyasa flow, kundalini y hatha yoga clásico, además de relajación y técnicas manuales de naturopatía han centrado los talleres físicos, mientras que las conferencias han versado sobre acupuntura, bienestar físico y mental, nutrición natural y vegetariana, técnicas osteopáticas, ejercicios hipopresivos y meditación, esta última ponencia pronunciada por el Lama Khempo Ngedon.

A lo largo de estos tres días, los más pequeños junto a sus familias están participando en actividades de aprendizaje y puesta en valor de los espacios litorales malagueños, una serie de sesiones promovidas por Aula del Mar en colaboración con el Museo Alborania que combinan charlas, juegos y una exposición de especies marinas del Mar de Alborán. Los que se decanten por la agricultura también tienen la opción de iniciarse en el cultivo de un pequeño huerto en su propia casa a través de talleres para adultos y niños. Estos últimos pueden aprender a reciclar mientras se divierten haciendo manualidades en la Natuteca, o bien acudir a las originales sesiones de cuentacuentos con mesas de luz que organiza la firma Las Jirafas Saben Bailar.

Degustaciones y sorteos, en la zona expositiva



Mañana, último día del evento, el Instituto del Yoga organizará conferencias sobre crecimiento personal, autoconocimiento y bienestar físico y emocional, y el yoga en sus distintas variantes volverán a centrar sus clases prácticas. La Organización Colegial Naturopática 'VIX Natura Regeneratrix' FENACO, por su parte, abordará la kinesiología aplicada a las técnicas manuales de naturopatía, disciplina positiva para la educación infantil, el lifting japonés, la aplicación de las flores de Bach y la dieta vegetariana en niños, esta última a través de sus talleres físicos. Para los interesados en el coaching, habrá una charla-taller en la Naturaula, que también albergará foros que resolverán dudas de los futuros padres impulsados por el centro Mi Matrona, un taller de 'baby-led weaning' y una sesión de kundalini yoga.

El área expositiva ofrece al visitante más de 140 firmas de alimentación, gastronomía, productos ecológicos certificados, artesanía, cosmética natural, medioambiente, salud y técnicas complementarias, entre las que destacan un amplio surtido de productos malagueños adheridos a la marca promocional impulsada por la Diputación Provincial de Málaga 'Sabor a Málaga', también colaboradora en el evento.

Muchos de los expositores participantes están realizando en el marco de la feria sorteos y degustaciones -chocolates artesanos, zumos y batidos naturales; pan con aceite y gominolas de aceite, y alimentos veganos, crudiveganos y ecológicos, entre otros-. Junto a ello, tendrán la oportunidad de participar en promociones especiales y sorteos de diferentes lotes de productos y servicios, caso de una máquina para elaborar bebidas vegetales, un kit de cultivo, artículos de higiene personal y tres lotes de productos ecológicos por valor de 90 euros cada uno.

Natura Málaga abre sus puertas hoy de 11.00 a 20.30 horas y de 11.00 a 19.30 horas mañana domingo. El salón está organizado por el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga, dependiente del Ayuntamiento de Málaga, con el patrocinio de la marca promocional de productos agroalimentarios de la provincia, impulsada por la Diputación de Málaga, 'Sabor a Málaga'; y con la colaboración de la Organización Colegial Naturopática 'VIX Natura Regeneratrix' Fenaco; del Instituto de Estudios del Yoga; de la Unión de Consumidores de Málaga; de ToysRus y del centro 'Mi Matrona'.

Toda la información sobre Natura Málaga está disponible en <http://www.naturamalaga.com>, en la página de Facebook [www.facebook.com/naturamalaga](http://www.facebook.com/naturamalaga) y en el perfil de Twitter @NaturaMLG